

КОРИСНА ТА ШКІДЛИВА ЇЖА

ГЕНЕТИЧНО-МОДИФІКОВАНІ ОРГАНІЗМИ -
ЦЕ ТАКІ ОРГАНІЗМИ, В ЯКІ ДОДАЮТЬ ІНШІ ГЕНИ – РОСЛИН ЧИ
ТВАРИН. ЦЕ ЗМІНЮЄ ВЛАСТИВОСТІ РОСЛИНИ: ПОКРАЩУЄТЬСЯ ЇХ
УРОЖАЙНІСТЬ, ПОСИЛЮЄТЬСЯ ОПІР ШКІДНИКАМ,
ПІДВИЩУЄТЬСЯ МОРОЗОСТІЙКІСТЬ.



ФАСТФУД – ЇЖА ШВИДКОГО ПРИГОТУВАННЯ



Хотдог



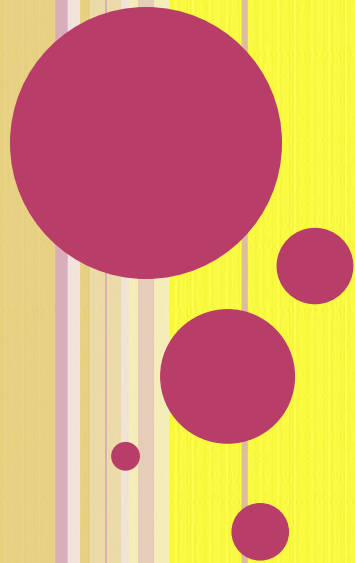
Гамбургер



Піцца



Картопля-фрі



КОРИСНА ТА ШКІДЛИВА ЇЖА

ХАРЧОВІ ДОБАВКИ -

ЦЕ РЕЧОВИНИ, ЯКІ ДОДАЮТЬ У ПРОДУКТИ З ТЕХНОЛОГІЧНИХ МІРКУВАНЬ, ЩОБ ВОНИ НЕ ЗІПСУВАЛИСЯ, НЕ ЗМІНИЛИ КОЛІР І КОНСИСТЕНЦІЮ. ПОЗНАЧАЮТЬСЯ ЛІТЕРОЮ “Е”.



КОРИСНА ТА ШКІДЛИВА ЇЖА

Що найбільше люблять вживати діти?

Морозиво



Цукерки



Чіпси,
солодку
воду, жуйки



Йогурт

КОРИСНА ТА ШКІДЛИВА ЇЖА

А щоб обрали ви?

Гамбургер
з картоплею фрі



ЧИ

Домашню котлету
з картоплею пюре



КОРИСНА ТА ШКІДЛИВА ЇЖА

Що б ви обрали на обід?

Мівіну швидкого
приготування

ЧИ

Домашні макарони



КОРИСНА ТА ШКІДЛИВА ЇЖА

Що б ви випили після обіду?

Солодкої води, кока-коли

ЧИ

Компот



НАСЛІДКИ ВЖИВАННЯ ФАСТФУДІВ - ОЖИРІННЯ

США, 66,7% людей із зайвою вагою



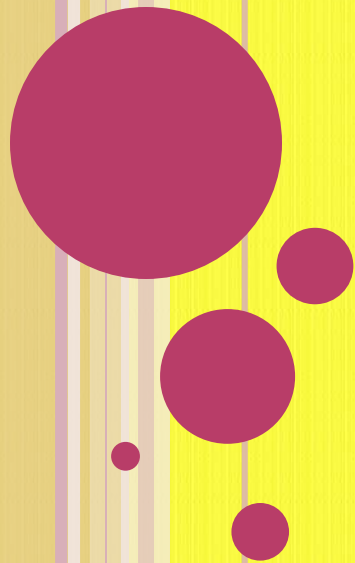
Німеччина, 66,5%



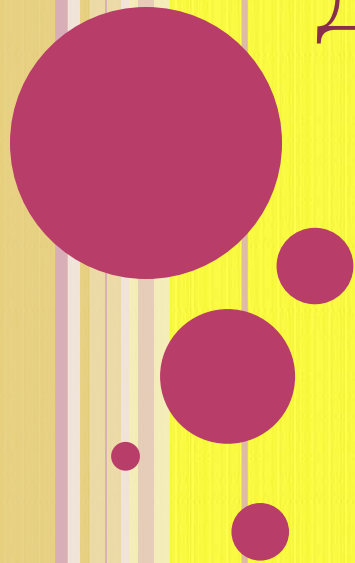
Великобританія, 61%



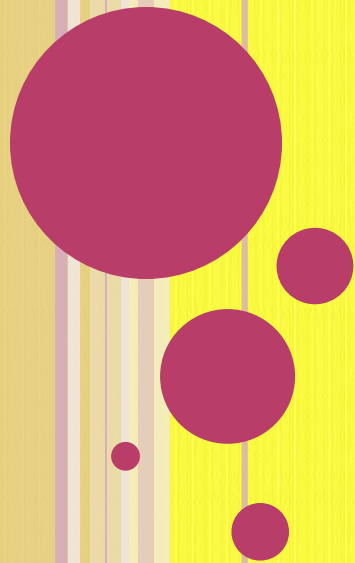
Україна, 15%



**ОЖИРІННЯ І ЗАЙВА ВАГА Є
ГОЛОВНИМИ ФАКТОРАМИ
РИЗИКУ РОЗВИТКУ ХРОНІЧНИХ
ЗАХВОРЮВАНЬ, ВКЛЮЧАЮЧИ
ДІАБЕТ, СЕРЦЕВО-СУДИННІ
ЗАХВОРЮВАННЯ ТА РАК.**



**БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ І СВІЙ ОРГАНІЗМ,
РАДІЙТЕ ЖИТТЮ. НАБУВАЙТЕ
ХОРОШІ ЗВИЧКИ, ПРИВЧАЙТЕ СЕБЕ
ДО АКТИВНОГО І ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ, БУДЬТЕ
РОЗУМНИМИ І МУДРИМИ,
ОБИРАЙТЕ САМІ ПРАВИЛЬНІ
КРОКИ, ІДІТЬ ДО «МІЦНОГО
ЗДОРОВ'Я» І ПАМ'ЯТАЙТЕ, ЩО
ВАШЕ ЗДОРОВ'Я – У ВАШИХ РУКАХ.**



Вибір за Тобою ...

Тобі обирати ...

Чи зберегти своє здоров'я,
чи зруйнувати його ще підлітком?

